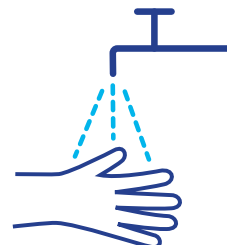




Čuvanje majčinog mlijeka

Čistoća je važna:

- Perite ruke.
- Koristite čistu teglu ili čistu šolju s poklopcem.
- Ili koristite vrećicu za majčino mlijeko.
- Nakon ispumpanja mlijeka operite sve dijelove pumpe toplom vodom i sredstvom za pranje suđa.
- Ili u mašini za pranje suđa.



Ovoliko dugo možete čuvati ispumpano majčino mlijeko:

- **Na sobnoj temperaturi: 3-4 sata**



16-29 °C

- **U frižideru: 3 dana hladnije**



od 4 °C

- **U zamrzivaču: 6 mjeseci hladnije**



od minus 17 °C



Ovako odmrzavate majčino mlijeko:

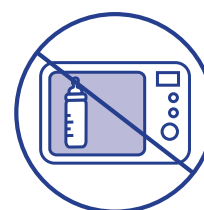
- Zamrznuto mlijeko stavite u frižider nekoliko sati.



- Zagrijte mlijeko tako što vrećicu mlijeka stavite u posudu sa toplom vodom. Promućkajte mlijeko. Tako se raspoređuje masnoća.



- Ne zagrijavajte majčino mlijeko u mikrovalnoj pećnici.



Ovoliko dugo možete čuvati odmrznuto majčino mlijeko:

- nemojte ponovo zamrzavati odmrznuto majčino mlijeko.



- Upotrijebite odmrznuto majčino mlijeko u roku od 24 sata. Čuvajte ga u frižideru.



- Vaša beba nije popila svo majčino mlijeko? Ostatak bacite.

