



Stillförderung Schweiz
Promotion allaitement maternel Suisse
Promozione allattamento al seno Svizzera

Comunicato stampa 14.11.2019

Il 17 novembre è la giornata mondiale del prematuro

La giornata mondiale del prematuro vuole affrontare la nascita pretermine e le sue conseguenze al di là dei confini nazionali. Circa un neonato su dieci nasce prematuro e pertanto i nati pretermine costituiscono il gruppo più grande di pazienti pediatrici. Ogni anno, il 17 novembre, i rappresentanti dei genitori richiamiamo l'attenzione sulle preoccupazioni delle famiglie riguardo ai bambini prematuri.

Il latte materno è particolarmente importante per i neonati prematuri, in quanto contribuisce a far recuperare il mancato sviluppo rispetto ai neonati a termine.

La nascita prematura di un bambino rappresenta una sfida molto particolare. Rispetto ai neonati a termine, i prematuri iniziano la loro vita con diversi svantaggi. Spesso sono troppo deboli per riuscire a succhiare e per questa ragione la montata latte non viene adeguatamente stimolata. Il latte materno e un intenso contatto con la pelle dei genitori sono molto importanti nella fase iniziale. Il latte materno non solo stimola la crescita e rafforza le difese immunitarie, ma può contribuire a ridurre gli svantaggi connessi alla nascita prematura. Due recenti studi evidenziano che il latte materno produce notevoli miglioramenti nello sviluppo di cervello e cuore.

Fa bene a cervello e cuore

Il cervello dei bambini nati prima del termine solitamente non è completamente sviluppato ed è più piccolo di quello dei neonati a termine. Da una ricerca svolta all'ospedale pediatrico di St. Louis (USA) emerge che i prematuri alimentati fino al termine di nascita previsto per almeno il 50% con latte materno, hanno un volume cerebrale maggiore. Inoltre presentano un maggior tessuto cerebrale e una superficie della corteccia più estesa rispetto agli altri neonati del gruppo di confronto che avevano assunto quantità nettamente inferiori di latte materno. Gli scienziati ipotizzano che una corteccia più estesa incida positivamente sulle future capacità cognitive del bambino. Anche per quanto riguarda le dimensioni e le funzioni del cuore i prematuri evidenziano alcuni svantaggi rispetto ai nati a termine. Uno studio a lungo termine svolto in Gran Bretagna con i prematuri giunge alla conclusione che allattare al seno nel periodo tra la nascita prematura e il termine previsto favorisca lo sviluppo delle dimensioni e delle funzioni del cuore. Gli scienziati hanno constatato che le conseguenze

negative di una nascita prematura sono minori se il neonato viene alimentato con il latte materno o una sua combinazione con il biberon.

Informazione e sostegno ai genitori dei prematuri

I risultati dei due studi sottolineano l'importanza dell'allattamento al seno dei prematuri. Grazie all'adeguato sostegno della madre anche un neonato pretermine può imparare a succhiare al seno. Il filmato «L'allattamento al seno dei neonati prematuri» mostra i primi passi verso l'allattamento. (www.allattare.ch/prematuri.)

Promozione allattamento al seno Svizzera

Promozione allattamento al seno Svizzera è un centro di competenza nazionale indipendente per tutte le categorie professionali e le organizzazioni operanti nei settori maternità, ostetricia e prima infanzia nonché una piattaforma informativa per i genitori. Si impegna per creare le condizioni quadro ideali per l'allattamento al seno dal punto di vista legale e sociale.

Informazioni:

Promozione allattamento al seno Svizzera 031381 49 66 contact@allattare.ch