



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

[www.stillfoerderung.ch](http://www.stillfoerderung.ch)

## Infopost Dezember 2021

Liebe Leserinnen und Leser

In eigener Sache: Im September haben wir die Impfempfehlungen des Bundes über den Verteiler des Newsletters versandt. Aufgrund eines Fehlers wurden ein paar Rückmeldungen von Leser:innen an alle Abonnent:innen versandt. Dafür möchten wir uns entschuldigen.

Der Newsletter wird nicht richtig angezeigt? Lesen Sie ihn [hier](#).

Themen in dieser Ausgabe:

- [Rückblick Weltstillwoche 2021](#)
- [Rückblick Fachtagungen 2021](#)
- [Covid-19-Impfung](#)
- [Ernährung und Schwangerschaft](#)
- [Stillen und Arbeit](#)
- [Aktuelles](#)
- [Agenda](#)



Frohe Festtage und alles Gute für das neue Jahr.

Mit freundlichen Grüßen  
Christine Brennan, Leiterin Geschäftsstelle

Stillförderung Schweiz  
Schwarztorstrasse 87, 3007 Bern  
Tel. 031 381 49 66

[Daten ändern](#) | [Abmelden](#) | [Kontakt](#)

## Rückblick Weltstillwoche 2021

Die Weltstillwoche hat dieses Jahr die Gesellschaft als Ganzes angesprochen. Gute Rahmenbedingungen für Stillende sind unabdingbar: Die Gesellschaft hat ein Interesse daran, dass möglichst viele Kinder während der empfohlenen Dauer gestillt werden. Mit Hilfe unzähliger Partnerinnen und Partner wurden 3260 Postkarten, 7310 Plakate und 7000 Hüllen für Gesundheitshefte mit dem Slogan verteilt. Wir danken allen Beteiligten. [Mehr dazu](#)

## Rückblick Fachtagungen 2021

Die drei Fachtagungen zu den Themen «**Stillen und Sexualität**», «**Stillen schützen: eine Verantwortung der Gesellschaft**» und «**Zungenbändchen**» fanden viel Anklang. Die Folien der Referate stehen auf unserer Website zur Verfügung.

In Zürich durften wir 74 Teilnehmende vor Ort begrüßen; in Lausanne waren 43 Personen anwesend und weitere 74 folgten der Veranstaltung online; 27 Personen verfolgten das Symposium in Lugano vor Ort, 79 waren online zugeschaltet. Vielen Dank an alle Mitorganisator:innen.

[Weitere Informationen](#)

## Covid-19-Impfung

Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) und die Eidgenössische Kommission für Impffragen (EKIF) empfehlen die Impfung in der Schwangerschaft und in der Stillzeit.

Für Gesundheitsfachpersonen hat das BAG [Informationen für den Covid-Impfentscheid](#) zusammengestellt.

[Mehr dazu](#)

## Ernährung und Schwangerschaft

Auf der Website der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung (SGE) sind ab sofort fünf neue Podcasts zum Thema Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit verfügbar:

- [Ernährung in der Schwangerschaft](#)
- [Unpässlichkeiten in der Schwangerschaft](#)
- [Ernährung in der Stillzeit](#)
- [Ausgewogene Ernährung](#)
- [Vegetarische und vegane Ernährung](#)

## Stillen und Arbeit – Fragen an die Juristin

Für Fragen im Zusammenhang mit Rechten von stillenden Müttern arbeiten wir mit einer Juristin zusammen und können dadurch die Mütter noch besser unterstützen. Diese Möglichkeit der rechtlichen Unterstützung wird sehr geschätzt. Die Juristin hilft auch weiter bei Fragen, wohin man sich wenden kann, wenn keine Einigung mit dem Arbeitgeber erzielt werden kann. Fragen nehmen wir gerne entgegen: [contact@stillfoerderung.ch](mailto:contact@stillfoerderung.ch)

[Mehr dazu](#)

## Aktuelles

### **Kinder ohne Tabak – JA!**

Am 13. Februar 2022 wird über die Volksinitiative «Kinder ohne Tabakwerbung» abgestimmt. Über die Hälfte der Rauchenden beginnen als Minderjährige mit dem Tabakkonsum. Jugendliche, die häufig mit Tabakwerbung in Kontakt kommen, werden eher zu Rauchern. Es braucht Massnahmen, um Kinder und Jugendliche vor Tabak zu schützen. Hinter der Volksinitiative steht eine breite Trägerschaft, zu der neben einigen grossen Gesundheitsorganisationen auch Stillförderung Schweiz gehört. [Unterstützen Sie jetzt die Volksinitiative!](#)

### **[Neuigkeiten vom Verein Postpartale Depression Schweiz](#)**

#### **Arbeitspapier «Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Gesundheitsförderung»**

Das Arbeitspapier von Gesundheitsförderung Schweiz beleuchtet Grenzen, Herausforderungen und Lernerfahrungen, die Akteure der Gesundheitsförderung während der Corona-Pandemie gemacht haben, und zeigt, welche Perspektiven sich daraus abzeichnen. Es richtet sich an die Akteure der Gesundheitsförderung und ist auf Deutsch, Französisch und Italienisch erhältlich. [Zum Arbeitspapier](#)

#### **Flyer zum Projekt Miapas**

Miapas ist ein nationales und interdisziplinäres Vernetzungsprojekt zur Gesundheitsförderung in der frühen Kindheit, welches von Gesundheitsförderung Schweiz koordiniert wird. Der Flyer informiert über das Projekt und verweist auf die nationalen Empfehlungen zur

Gesundheitsförderung in der frühen Kindheit. Er ist auf Deutsch, Französisch und Italienisch erhältlich. [Zum Flyer](#)

#### **IVI – SARS-CoV-2 in der Plazenta beim Menschen**

Was passiert, wenn die menschliche Plazenta mit SARS-CoV-2 infiziert wird? Das Forscherteam von PD Dr. Marco Alves (Institut für Virologie und Immunologie IVI, Bern) und Prof. Dr. David Baud (Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, CHUV) konnte nachweisen, dass sich die Zellen der menschlichen Plazenta mit SARS-CoV-2 infizieren können. Das Virus kann sich dort rasch vermehren und die angrenzenden Plazentazellen infizieren. Die Resultate der Studie wurden im Wissenschaftsmagazin «Cell Reports Medicine» (Fahmi et al. 2021) veröffentlicht. [Weitere Informationen](#)

#### **Schützt Stillen die Kinder vor Covid-19?**

Eine Studie aus Spanien liefert Hinweise darauf, dass Stillen das Covid-19-Risiko bei Kindern verringert, wie dies bereits für andere Infektionen nachgewiesen wurde. [Zur Studie](#)

#### **Anonyme Online-Umfrage zu Auswirkungen der Covid-19-Pandemie auf Schwangerschaft und Stillen sowie auf die perinatale psychische Gesundheit in der Schweiz**

Die Ergebnisse deuten darauf hin, dass die Covid-19-Pandemie das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit von schwangeren und stillenden Frauen erheblich beeinträchtigt haben könnte, und zwar sowohl direkt durch die Exposition als auch indirekt durch die möglichen Veränderungen in ihren Lebensgewohnheiten und in den Gesundheitseinrichtungen. [Mehr dazu](#)

#### **Newsletter des Europäischen Instituts für Stillen und Laktation**

- [Neues ABM-Protokoll Nr. 35: Schutz des Stillens während eines Klinikaufenthalts von Mutter oder Kind](#)
- [Intuitives Stillen als Prävention gegen wundete Mamillen und Stillprobleme in den ersten Tagen](#)
- [Beeinflussung der Brustgesundheit durch Probiotika?](#)
- [Gewichtsentwicklung und Gedeihen](#)

## Agenda

Melden Sie uns Ihre Tagung oder Veranstaltung für unsere [Agenda](#):  
[contact@stillfoerderung.ch](mailto:contact@stillfoerderung.ch)

## Informationsmaterialien

**Der Shop ist jetzt übersichtlicher und mit einer Filterfunktion versehen.** Anschauen und bestellen: [stillfoerderung.ch/shop](http://stillfoerderung.ch/shop)

[FAQ \(Frequently Asked Questions\)](#)

#### **Weitere Informationsmaterialien für Migrantinnen:**

Mit der einfachen Bezugsmöglichkeit von mehrsprachigen Informationen zu Gesundheitsfragen trägt [migesplus.ch](http://migesplus.ch) dazu bei, Zugangsbarrieren abzubauen und die gesundheitliche Situation von Migrantinnen und Migranten zu verbessern.



Stillförderung Schweiz  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

