

Les lacunes en matière d’approvisionnement en lait maternel : banques de lait et pratiques d’échange de lait – expériences faites en Suisse

Jacqueline Barin et Dr. med. Katharina Quack Lötscher, août 2018

Abstract

Contexte et objectif : À part sa fonction d’aliment, le lait maternel est un liquide dynamique et vital qui contient des substances biologiquement actives et des facteurs immunitaires qui soutiennent la flore intestinale. Il répond aux besoins individuels et holistiques de l’enfant en pleine croissance. Le lait maternel n’est cependant pas complètement stérile et des agents pathogènes peuvent être transmis au nourrisson. Si le lait de la mère biologique est limité, l’OMS recommande le lait de donneuse comme deuxième meilleure alternative. Le fait que le lait maternel et son utilisation ne soient pas réglés par la loi en Suisse a des répercussions sur les banques de lait qui collectent, traitent et distribuent du lait pasteurisé de donneuses pour les prématurés malades. Il est de plus en plus fréquent que des mères qui n’ont pas accès à une telle banque de lait participent à des échanges de lait informels sur internet. Dans ce contexte, l’étude menée sous la houlette de Promotion allaitement maternel Suisse a pour objectif d’analyser, d’une part, les besoins, les enjeux et les possibilités liés à l’utilisation de lait de donneuses et, d’autre part, les pratiques et la perception des banques de lait et de la distribution de lait maternel en Suisse.

Matériel et méthodes : Suite à une revue approfondie de la littérature, des entretiens ont été menés avec des consultantes en lactation actives dans des hôpitaux de toute la Suisse (cinq hôpitaux avec et six sans banque de lait). Des sites internet destinés à l’échange et la vente de lait maternel ont été analysés et des entretiens ont été menés avec cinq mères qui offraient ou recherchaient du lait.

Résultats : Des banques de lait ne sont disponibles qu’en Suisse alémanique. Malgré certaines directives existantes, les pratiques de ces banques sont très hétérogènes. Elles se voient confrontées à une série de défis, dont notamment les pénuries de lait de donneuses. Les hôpitaux déplorent un manque de finances, d’infrastructures, de directives et de soutien – tant d’obstacles à la création de nouvelles banques de lait en Suisse. Sur les plateformes en ligne qui proposent l’échange et la vente de lait maternel on trouve des informations très diverses et on constate l’absence d’une gestion qualité et de dispositions régissant la responsabilité. Les utilisatrices et leurs enfants supportent ainsi l’intégralité des risques liés à l’échange de lait non pasteurisé. Les mères interviewées ont estimé que les avantages de l’échange de lait l’emportent sur les risques ; elles préfèrent le lait maternel aux préparations pour nourrissons. Aucune d’entre elles ne répondaient aux critères pour pouvoir accéder aux banques de lait.

Conclusions : Les banques de lait doivent être plus standardisées, mieux réparties du point de vue géographique et plus grandes pour combler les lacunes en matière d’approvisionnement. Une infrastructure fiable peut contribuer à répondre aux besoins des donneuses et des consommatrices. Afin de promouvoir la santé des mères et des nourrissons, les spécialistes de la santé, les décideurs politiques et les experts de la santé publique sont appelés à coopérer pour donner la priorité à l’allaitement maternel, soutenir les banques de lait et assurer la disponibilité de lait contrôlé.