

### Destinataires:

Responsables des programmes d'action cantonaux,  
Association suisse des responsables cantonaux pour  
la promotion de la santé,  
Associations professionnelles, spécialistes, fondations  
et autres acteurs intéressés dans le domaine de la  
petite enfance

Berne, le 18 décembre 2017

### Actualité du projet Miapas

Madame, Monsieur,  
Chères et chers partenaires,

Pour renforcer la santé des enfants de 0 à 4 ans et de leurs parents, Promotion Santé Suisse mène depuis 2015 le projet Miapas, en collaboration et avec l'appui de partenaires nationaux.

Le projet Miapas vise, d'une part, à sensibiliser les responsables politiques à l'importance de la promotion de la santé durant la petite enfance. D'autre part, il encourage la collaboration entre les professionnels de la petite enfance afin de disposer de messages communs au niveau national autour du mouvement, de l'alimentation et, depuis 2017, de la santé psychique.

Par la présente, nous avons le plaisir de vous informer des développements actuels du projet.

### Poursuite du projet

Le projet Miapas a été prolongé pour deux ans (2017-2018). Les partenaires du projet se sont accordés autour d'un concept, qui vise principalement à consolider les mesures développées jusqu'ici. Il s'agit notamment de chercher à élargir le groupe de résonance avec des membres provenant des domaines de l'accueil extrafamilial, de la santé psychique et de l'égalité des chances. Les travaux en vue d'élaborer des recommandations nationales en matière d'activité physique pour les femmes, durant la grossesse et après l'accouchement, ont déjà débuté dans le cadre d'un mandat donné à l'Université de Zürich. La formulation de recommandations nationales dans le domaine de la santé psychique pour les professionnels ainsi que pour les parents est également prévue, en collaboration avec le Marie Meierhofer Institut für das Kind.

### Importance de la promotion de la santé durant la petite enfance

En termes de sensibilisation, une nouvelle infographie sur le thème de l'encouragement précoce est disponible dans les trois langues nationales vient compléter l'argumentaire et le document de base (pour l'instant, disponible seulement en allemand) existants. Cette infographie résume les principaux arguments en faveur du renforcement de l'encouragement précoce pour un développement en bonne santé. Sur demande, chaque illustration isolée peut également être mise à disposition en format jpeg.

Ces différents documents peuvent être téléchargés sur la page du site internet de Promotion Santé Suisse, dédiée à l'encouragement précoce. Son objectif : rassembler toutes les informations nécessaires au sujet du projet Miapas et plus généralement de la promotion de la santé durant la petite enfance. Le contenu de cette page internet doit encore être actualisé et traduit en français. Toute remarque ou proposition à ce sujet sont les bienvenues.

## Messages communs autour de l'alimentation et de l'activité physique

Les quatre modules de formation continue « alimentation » débutés durant la première phase du projet sont finalisés et leur traduction française est en cours (« Alimentation et grossesse », « Alimentation durant l'allaitement », « Alimentation durant la première année » et « Alimentation durant la petite enfance (1-6 ans) »). Ces modules standardisés comprennent chacun un manuel et une présentation Power Point. Ils offrent aux professionnels les connaissances de base et actuelles en matière d'alimentation. Flexibles, ils sont adaptés aux différents contextes professionnels. Un concept de mise en œuvre de ces modules de formation (système « train-the-trainer » et/ou formation e-learning en fonction des besoins des professionnels) est actuellement en cours d'élaboration par la Société Suisse de Nutrition.

Concernant l'activité physique, les recommandations nationales pour les nourrissons, tout-petits et enfants en âge préscolaires publiées en 2016 et destinées aux professionnels sont disponibles sur le site [hepa.ch](http://hepa.ch). Celles-ci ont récemment été adaptées en format vidéo. Pour la pratique auprès des parents et personnes de référence, nous recommandons l'utilisation des dépliants pratiques et imagés de PAPRICA Petite enfance réalisés en collaboration avec la filière Psychomotricité de la Haute école de travail social Genève. Ces dépliants proposent de nombreuses idées pour bouger avec les enfants âgés entre 0 et 6 ans. De plus, ils ont été traduits en sept langues afin de renforcer l'égalité des chances.


Sauf avis contraire de votre part, nous continuerons à vous tenir régulièrement informés de l'évolution du projet. Dans l'intervalle, nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.


Avec nos meilleures salutations,

Le groupe porteur du projet Miapas

 **gynécologie suisse** Société Suisse de Gynécologie et d'Obstétrique  
Schweizerische Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Società Svizzera di Ginecologia e Ostetricia

 **kinderärzte.schweiz**  
Berufsverband Kinder- und Jugendärzte in der Praxis  
Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire  
Associazione professionale dei pediatri di base

 **BSS** Berufsverband Schweizerischer Stillberaterinnen IBCLC  
**ASCL** Association suisse des consultants en lactation IBCLC  
**ASCA** Associazione svizzera consulenti per l'allattamento IBCLC  
**ASCMT** Associazioni svizzere da cusseglia dras per mammas che tezzan IBCLC

 **Stillförderung Schweiz**  
Promotion allaitement maternel Suisse  
Promozione allattamento al seno Svizzera

 **Gesundheitsförderung Schweiz**  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

 **Schweizerischer Hebammenverband**  
Fédération suisse des sages-femmes  
Federazione svizzera delle levatrici  
Federaziun svizra da las spenderas

 **ssp sgp**  
SWISS SOCIETY OF PEDIATRICS  
Eine Ärztinnen und Ärzte für Kinder und Jugendliche  
I medici per i nostri bambini e adolescenti  
I medici dei vostri bambini e adolescenti

 **SCHWEIZERISCHER FACHVERBAND**  
MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

 **unicef**  
Schweiz Suisse Svizzera